



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO MARÇO 2025 - SEMENTINHAS DE VIDA SEM LACTOSE

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 03/03	3ºFEIRA 04/03	4ºFEIRA 05/03	5ºFEIRA 06/03	6ºFEIRA 07/03
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE COM FRUTA SEM AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA
LANCHE MANHÃ				MAÇA	MAMÃO
ALMOÇO				ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA ALFACE
CAFÉ DA TARDE				MAÇA	MAMÃO
JANTAR				SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 10/03	3ºFEIRA 11/03	4ºFEIRA 12/03	5ºFEIRA 13/03	6ºFEIRA 14/03
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM GELÉIA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA
LANCHE MANHÃ	LARANJA LIMA	CAQUI	LARANJA LIMA	CAQUI	LARANJA LIMA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FAROFÁ DE LEGUMES MACARRONADA COM CARNE MOÍDA COUVE
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM LACTOSE E AÇÚCAR COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	MELÃO	LARANJA LIMA	MELÃO	LARANJA LIMA

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242

JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE E LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 17/03	3ºFEIRA 18/03	4ºFEIRA 19/03	5ºFEIRA 20/03	6ºFEIRA 21/03
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM GELÉIA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA
LANCHE MANHÃ	PERA	MELANCIA	PERA	MELANCIA	PERA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADO SALADA DE REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	QUIBE ASSADO COM SUCO	MELANCIA	PERA	MELANCIA	PERA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNES E LEGUMES	QUIRERA CARNE MOÍDA COM LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA ALFACE	POLENTA COM FRANGO SALADA REPOLHO
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 24/03	3ºFEIRA 25/03	4ºFEIRA 26/03	5ºFEIRA 27/03	6ºFEIRA 28/03
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM GELÉIA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA
LANCHE MANHÃ	GOIABA	LARANJA	GOIABA	LARANJA	GOIABA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE	TORTA SEM LACTOSE SALGADA DE FRANGO COM SUCO	LARANJA	GOIABA	LARANJA	GOIABA
JANTAR	QUIRERA COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	MACARRONADA COM ALMONDEGAS	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL E LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 31/03	3ºFEIRA 01/04	4ºFEIRA 02/04	5ºFEIRA 03/04	6ºFEIRA 04/04
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM GELÉIA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR	PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM

	GELÉIA			PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	FRUTA
LANCHE MANHÃ	BANANA	CAQUI	BANANA	CAQUI	BANANA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA TOMATE
CAFÉ DA TARDE	FALSO PÃO DE QUEIJO COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	CAQUI	BANANA	CAQUI	BANANA
JANTAR	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONA COM CARNE MOÍDA	SOPA DE FUBÁ BIFE EM TIRAS E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES